



دعم التعلم عن بعد للأهل والقائمين على الرعاية متكلمي الإنكليزية والويلزية كلغة إضافية

Arabic العربية



@WG_Education



Facebook/EducationWales

OGL

رقم الكتاب الدولي المعياري الرقمي ISBN 978 1 80038 824 6 ISBN
© Crown copyright/ 2020 حقوق النشر لكراون تيموز/يوليو
WG40947

الفهرس

2	أهلاً وسهلاً بكم في خدمة الأهل والقائمين على الرعاية
2	حافظ على سلامة ويلز (الصحة والمصلحة)
4	مساعدة أطفالك على فهم فيروس كورونا وسبب تغير كل شيء
4	إيجاد نشاطات عائلية
5	التواصل مع الآخرين
5	كن نشطاً
6	التحدث والانتباه
6	كن لطيفاً
7	الاستمرار (بدء المدرسة، تغيير الصف أو المدرسة، ترك التعليم)
8	الأمان على الإنترنت والولوج إلى الإنترنت
8	حافظ على التعليم في ويلز
9	دعم الأطفال لاستخدام اللغة الويلزية
9	الإنكليزية أو الويلزية كلغة إضافية

أهلاً وسهلاً بكم في خدمة الأهل والقائمين على الرعاية

على العائلات أن تتكيف بطرق عديدة بسبب التقييدات المطبقة لمنع انتشار فيروس كورونا.

سوف تتغير هذه التقييدات بمرور الوقت ولكن من المحتمل أن تبقى بنفس الشكل لفترة من الزمن. بقيت العائلات في المنزل لفترة وكل عائلة كانت تتعامل مع ظروفها بشكل مختلف لتلبية احتياجاتها.

خلال هذا الوقت يجب أن تكون الأولوية هي سلامة العائلة ورفاهها. قد ترغب في دعم تعليم أطفالك وقد تعتمد الطرق التي تستطيع القيام بها بذلك على وضع عائلتك. يستخدم الوالدان والقائمون على الرعاية طرق رائعة ومبتكرة للمساعدة في موازنة الأولويات المتعلقة بالعمل والرعاية ودعم التعليم والحياة العائلية بشكل عام بشكل يومي.

النصيحة والمعلومات الموجودة على هذه الصفحات موجهة للوالدين والقائمين على رعاية الأطفال والياfeين الذين تتراوح أعمارهم بين 3 و 18 سنة. تم وضع هذه النصائح بناء على ما يقوله الوالدان والقائمون على الرعاية والمعلمون وأشخاص آخرون مرتبطون بالعملية التعليمية لأن ذلك يساعد العائلات على **الحفاظ على التعليم ويلز** أثناء وجود التقييدات.

لتبسيط الأمور، يستخدم مفهوم "المدرسة" في كامل المستند ولكن يجب أن يكون معناه المكان الذي ينطبق على أطفالك سواء كان حضانة أو مدرسة أو مدرسة الأطفال الذين لا يذهبون إلى المدرسة لظروف خاصة PRU أو الكلية أو أي مكان آخر.

من المهم أن تطلع **على آخر دليل لحكومة ويلز** على الرابط التالي [latest Welsh Government guidance](#) والذي يتحدث عما يجب أن تفعله لمنع انتشار فيروس كورونا **والحفاظ على سلامة ويلز**.

إن المعلومات في هذه الوثيقة مستقاة من قسم الأهالي والقائمين على الرعاية من منطقة "دعم التعلم عن بعد" في الموقع الإلكتروني Hwb. يتم تحديث هذه الصفحات على الانترنت بين الحين والآخر لإدخال المعلومات والمصادر الإضافية حالما تصبح مناسبة. لذا يرجى مراجعة الموقع الإلكتروني للإطلاع على التحديثات. **Hwb for updates.**

حافظ على سلامة ويلز (الصحة والمصلحة)

الحفاظ على سلامة عائلتك ورفاهها هو أهم ما يمكن أن تفعله لأطفالك. يمكنك أن تجد دليل **حماية نفسك والأخرين من فيروس كورونا** على الرابط [protect yourself and others from coronavirus](#) على موقع حكومة ويلز الإلكتروني والاقتراحات حول كيفية دعم مصلحة أطفالك في الأقسام المذكورة أدناه. يمكنك أن تجد المعلومات التالية مفيدة في حال:

• يحصل أطفالك على **وجبات مدرسية مجانية: free school meals**: يمكنك أن تعرف كيف تستمر في الحصول على وجبات مجانية في المدرسة في **منطقة السلطة المحلية الخاصة بك in your local authority area** أثناء إغلاق المدارس.

• أنت تحتاج إلى معلومات تتعلق بالأطفال والياfeين الضعفاء خلال جائحة فيروس كورونا **vulnerable children and young people during the coronavirus pandemic**

• يحصل أطفالك حالياً على **الاستشارة** في المدارس لدعم صحتهم العقلية. يجب أن يستمروا في الحصول على هذا الدعم بنفس الطريقة. يمكن أن يتوقع الياfeون الذين يحصلون حالياً على الاستشارة أن يتم

التواصل معهم خلال الأسابيع القادمة لتزويدهم بالتفاصيل. أما الأطفال واليافعون الذين لا يحصلون على الاستشارة ولكن قد يستفيدوا من الاستشارة يستطيعون الوصول إلى هذه الخدمة والإفادة منها. إذا كانت لديك أي أسئلة عن هذا البند تواصل مع مدرستك أو مع [الخدمة المجتمعية community based service](#) مباشرة.

• أنت تبحث عن أدوات لمساعدتك في رعاية مصلحتك ومصلحة أطفالك. هناك العديد من التطبيقات المجانية المتوفرة على الهاتف الجوال التي قد تساعدك ويمكنك أن تجدها في [مكتبة تطبيقات خدمات الصحة الوطنية NHS apps library](#)

• أنت وأطفالك قلقون مما يحصل الآن. [يتوفر دعم سري confidential support available](#) مجاني:

اتصل [C.A.L.L على الرقم 0800 132 737](#) أو أرسل رسالة على الرقم 81066 (متاح على مدار الساعة: 24 ساعة باليوم 7 أيام بالأسبوع)- خط النصيحة المجتمعية والاستماع من أجل الدعم العاطفي السري بخصوص الصحة العقلية والأشياء المتعلقة بذلك.

[Carers UK](#) و [Carers Wales](#) 0808 808 777 (من الاثنين إلى الجمعة: من الساعة 9 صباحاً حتى 6 مساءً)- وللأشخاص الذي يحتاجون إلى مساعدة في رعاية صديق أو أحد أفراد العائلة.

[Childline](#) -0800111- خدمة خاصة وسرية حيث يستطيع أي شخص تحت سن 19 التحدث حول أي شيء.

[Live Fear Free](#) 0808 80 10 800 (متاح على مدار الساعة: 24 ساعة باليوم 7 أيام بالأسبوع) لمساعدة ونصحية أي شخص يعاني من العنف الأسري أو أي شخص يعرف أحداً يحتاج إلى المساعدة.

[Meic Cymru](#) -0808 80 23 456 (يوماً من الساعة 8 صباحاً حتى 12 ظهراً)- خط معلومات ونصيحة ومناصرة الأطفال واليافعين حتى سن 25 في ويلز.

[Mind Cymru](#) -0300 123 3393- لنصح ومساعدة أي شخص يعاني من مشاكل في الصحة العقلية.

[NHS Direct](#) - إذا كنت تشعر بأنك لست بصحة جيدة ولكن المشكلة ليست صحية طارئة (متوفرة حالياً في مناطق الصحة التالية - هويل ددا - بويس - أنورين بيفان وسوانسي بي - وبريدجيند). إذا كنت خارج هذه المناطق يرجى التواصل على الرقم 0845 46 47 (بتكلفة 2 بنس للدقيقة).

[NSPCC](#) 0808 800 5000 (من الاثنين إلى الجمعة: من 8 صباحاً حتى 10 مساءً/ في عطلة نهايات الأسبوع من الساعة 9 صباحاً إلى 6 مساءً) - للبالغين القلقين على طفل أو يافع.

[Samaritans](#) -116 123 (متاح على مدار الساعة: 24 ساعة باليوم 7 أيام بالأسبوع) - مساحة آمنة للتحدث عن المشاكل والمشاعر والتوتر أو أي مخاوف.

لأي حالة طارئة يجب الاتصال بالرقم 999

مساعدة أطفالك على فهم فيروس كورونا وسبب تغيير كل شيء

من الممكن أن أطفالك يفتقدون حياتهم اليومية المعتادة من المدرسة والأصدقاء والعائلة والنشاطات الخارجية. إنه وقت غير عادي للجميع وقد يكون من الصعب لأطفالك تفهم ما يشعرون به. حاول أن تستفيد من الفرص لتتحدث معهم عما يحصل وكيف يشعرون.

للأطفال الأصغر، حاول أن تجيب على تساؤلاتهم بشكل يناسب أعمارهم. ولا بأس إن لم تستطع الإجابة عن كل شيء فما يهم هو أن تكون متواجداً معهم. حملة حكومة ويلز المتعلقة **بالأبوة** والتي تسمى **إمنح الموضوع وقتاً كافياً Parenting. Give it Time** تزودك بنصائح ومعلومات ونصائح خاصة بالأبوة للعائلات الذين لديهم أطفال حتى سن 7 سنوات. هناك أيضاً كتب رائعة متوفرة لمساعدتك على شرح الوضع لكي يستطيع الأطفال فهم سبب تغيير الوضع:

كتاب كورونا – دعم وطمأنة الأطفال حول العالم - COVIBOOK – كتاب مايندهارت المجاني للأطفال تحت سن 7 متوفر أيضاً بعدة لغات. ([COVIBOOK - supporting and reassuring children \(around the world\)](#))

فيروس كورونا – كتاب للأطفال Coronavirus – كتاب إلكتروني مجاني للأطفال في سن الابتدائية مزود برسوم توضيحية برسم غروفالو وأكسل شيفلر. ([Coronavirus – a book for children](#))

أنت بطلي My hero is you – كتاب يساعد الأطفال على فهم ومحاربة فيروس كورونا كتبته مجموعة اللجنة الدائمة المشتركة بين الوكالات ومتوفر بعدة لغات.

للأطفال الأكبر سناً: حاول أن تشجعهم على مشاركة مشاعرهم. من المهم ان تحاول أن تفهم مخاوفهم وقلقهم ولكن تذكر أنهم قد يحتاجون إلى فسخة خاصة بهم. قد يودون رؤية أصدقائهم لذا من المهم أن تساعدهم على تفهم ضرورة التباعد الاجتماعي. تملك **Meic Cymru** معلومات تساعدهم على فهم الوضع والتعامل معه ومن هذه المعلومات **فيروس كورونا: وضع الأشياء في نصابها الصحيح Coronavirus: Putting things into perspective**

للأطفال الذين يعانون من احتياجات تعليمية خاصة، حاول الإجابة عن تساؤلاتهم بما يتناسب مع مستواهم. سوف تعرف كيف تتعامل معهم بأفضل طريقة إذا عرفت كيف يشعرون.

إيجاد نشاطات عائلية

يمكن أن يقسم النظام اليوم ليجعل التعامل معه أسهل ويضيف عليه حساً من الاعتياد للوضع كما يمكن أن يضيف عليه حساً من الإنجاز. الحفاظ على نظام بسيط يساهم في زيادة أمان الأطفال الصغار ويساعدهم على الشعور بأمان. ثق بغرائزك: أنت تعرف أطفالك ولديك أفضل فكرة عن نوع النظام الذي ينفع مع عائلتك. وفيما يلي بعض الاقتراحات.

- حاول تحديد أوقات الاستيقاظ وتناول الطعام سوية وتحديد وقت للتمارين اليومية كعائلة والنوم. هذا سيساعد على منح يومكم نظاماً وهدفاً.
- اجعل الجميع مشغولاً في المنزل في تحضير الوجبات والتنظيف والغسيل وترتيب الأغراض والمشتريات.
- للأطفال الصغار، استنفد من وقت النوم وأضف قصص قبل النوم فهذا يمكن أن يزيد من طمأنينة الأطفال ويساعدهم على النوم.
- إذا كنت قادراً على مساعدة الأطفال بالتعلم في المنزل تأكد من أنه لديك نظام واقعي ويمكن تحقيقه ويجب أن تأخذ بعين الاعتبار الالتزامات الأخرى.

من الممكن أن تكون ماهراً في مساعدة أطفالك على التعلم في المنزل ولكن تجد من الصعب التعامل مع احتياجات الأطفال بسبب تفاوت أعمارهم. فالمهمة المحددة لمجموعة ما يمكن أن تكون ممتعة لمجموعة أخرى. فكر بمهام تقربكم من بعض كعائلة. قد يستمتع الأطفال الأكبر سناً بأخذ دور "المعلم" لمساعدة الأطفال الأصغر سناً وغالباً ما يتعلم الأطفال الأصغر من مشاهدة إخوتهم وتقليدهم.

التواصل مع الآخرين

قد يفتقد الأطفال التواصل مع الأصدقاء والمعلمين والعائلة وقد يكون من الصعب على الأطفال من جميع الأعمار أن يفهموا في جميع الأوقات وحسب مستوى التقييدات سبب عدم رؤيتهم لأصدقائهم وعائلاتهم. من الممكن أن ترفه عنهم عن طريق مساعدتك لهم على إيجاد طرق للتواصل. وفي التالي بعض الاقتراحات حول كيفية الحفاظ على التواصل.

- من المهم أن تفكر [بدليل حكومة ويلز وتقييدات التباعد الاجتماعي Welsh Government guidance and social distancing restrictions](#) لذا عليك بالتفكير باستخدام التكنولوجيا مثل مكالمات الفيديو أو الإيميل للتواصل مع العائلة والأصدقاء.
- يمكن أن يشكل التواصل مع الآخرين جزءاً من نظامك اليومي. تواصل الأطفال الصغار بطرق مختلفة يزيد من طمأنينتهم وقد يساعدهم ذلك على الحفاظ على العلاقات.
- تواصل مع بعض الأشخاص الذين يمكن أن يقضي أطفالك معهم وقتاً في المدرسة في حال أرادوا ذلك. المدارس مكان اجتماعي ومن الممكن أن أطفالك يفتقدون أصدقاءهم. من الممكن أن المدرسة قد قامت ببعض الترتيبات لمساعدتهم على التواصل.
- إذا أردت التواصل مع مدرستك أو معلمك فعليك أن تستخدم قنوات التواصل التي أطلقتها مدرستك لذلك.
- ضع خطة للبقاء على تواصل. يمكنك أن تفكر بالتالي:
 - كتابة رسائل/بطاقات بريدية – لا يستطيع الجميع استخدام الإنترنت لذا فإن هذه فرصة رائعة ليقوم الأطفال بالكتابة والرسم وصنع أشياء وإرسالها لأصدقائهم وأفراد عائلاتهم الذين يفتقدونهم.
 - استخدام الهاتف – والتحدث مع أشخاص يساعدهم في تطوير مهارات اللغة والتواصل
 - استخدام الإنترنت – هناك الكثير من المنصات التي تساعد على التواصل. فكر باللعب الجماعي الافتراضي أو بالمحادثات الجماعية مع العائلة أو الأصدقاء والألعاب والأحجيات الافتراضية
 - المدرسة – من خلال الارتباطات التي تضعها المدارس.
- عندما يكون الوضع مناسباً امنح الأطفال وقتاً خاصاً بهم للتواصل مع العائلة والأصدقاء. من المهم للأطفال أن يحصلوا على فسخة خاصة بهم لكن تذكر أن تفكر بسلامتهم [وسلامتهم أثناء استخدامهم الإنترنت online safety](#).

كن نشطاً

كن نشطاً واستمتع فهذا جيد لأجسامنا وعقولنا. تذكر دائماً أن تتابع أحدث [دليل لحكومة ويلز وتقييدات التباعد الاجتماعي Welsh Government guidance and social distancing restrictions](#) عندما تجد طرقاً لتبقى نشطاً. وهذه بعض الاقتراحات التي يمكن أن تجربها.

- فكر بتخصيص وقت للتمرين. قد يكون ذلك باللعب أو ممارسة رياضة أو اتباع نظام رياضي محدد.
- اكتشف نشاطات جديدة أو رياضات تمارسونها سوياً كعائلة.
- إذا كان لديك مساحة خارجية شجع أطفالك على استخدامها قدر الإمكان.

- عندما يكون التمرين في الخارج مسموحاً حاول التنزه أو ركوب الدراجة سوياً كعائلة كل يوم.
- **اللعب ضروري Play is important** ويشكل جزءاً قيماً من تجربتهم التعليمية خاصة بالنسبة للأطفال الصغار.
- استغل الفرص لتحافظ على نشاط الأطفال الصغار. يمكنكم أن تغنوا وترقصوا معاً أو يمكن أن يتم تشجيعهم على التوازن على رجل واحدة أو يزحفوا تحت الطاولات والكراسي أو الفقز والدوران أو ممارسة ألعاب كرة بسيطة.
- من المهم أن يبقى الأطفال الأكبر سناً نشيطين ويستمتعون بوقتهم. شجعوهم على القيام بأشياء يستمتعون بها مثل المشاركة في رياضة أو الرقص أو المشي أو الجري وركوب الدراجة. هناك العديد من النشاطات التي يمكنهم القيام بها بشكل مستقل حسب أعمارهم أو يقومون بها ضمن العائلة.
- لن يكون الأطفال قادرين على القيام بنشاطات أو مجموعات خارج المدرسة حيث كانوا يمارسون نشاطهم. فكر ما إذا كان بالإمكان ممارسة هذه النشاطات بطرق مختلفة.

التحدث والانتباه

أفضل ما يمكن تقديمه لأطفالك هو وقتك وصحتك. التحدث معهم والاستماع لما يقولونه يساعدهم على الشعور بالتقدير. من المؤكد أنكم ستبادلون الأحاديث طوال اليوم وأثناء ممارسة النشاطات اليومية مثل صنع الطعام والتنزه والتنظيف والتعلم. وهذه بعض الفرص التي يمكن استخدامها:

- استغل الوقت للاستمتاع باللحظة والأشياء التي حولك وتابع الطقس والفصول المتغيرة.
- عندما تكونوا في الخارج تمارسون التمارين اليومية تحدثوا عما ترونه وتسمعونه والتقطوا الصور وجدوا طرق لملاحظة الأشياء الجديدة، والأهم من ذلك كله: استمتعوا.
- من المهم تحديد الوقت للتحدث والاستماع. سلوك الأطفال أو موقف ما سوف يساعد في ذلك في بعض الأحيان. ساعدهم على تذكر الأشياء الإيجابية التي حصلت خلال يومهم وشاركهم أفكارهم ومشاعرهم.
- انتبه عند شعور أطفالك بالضيق عندها خذوا استراحة وتناولوا وجبة خفيفة وغيروا النشاط أو تمرنوا قليلاً.
- انتبه عندما يهتم أطفالك بشيء ما واستخدم ذلك كفرصة لاكتشاف الأشياء التي يستمتعون بها.
- تحدث عما يفنقه أطفالك وخططوا للمستقبل.
- تذكر أن الجميع وخاصة الأطفال يحتاجون إلى وقت مستقطع. ساعد الأطفال على التأني واثبت وانتبه على ما يساعدهم على الشعور بالهدوء والاستقرار.

كن لطيفاً

كان على العائلات التأقلم بطرق عديدة بسبب فيروس كورونا ومن المهم أن نكون لطيفين مع بعضنا البعض. فيما يلي بعض الأشياء التي يمكن أن تقوموا بها لتشجعكم على القيام بسلوكيات لطيفة في المنزل.

- شجع التفوه بكلمات إيجابية.
- امدح أطفالك عندما يقومون بشيء لطيف أو عندما يقومون بالمساعدة. وأخبرهم بالضبط بما أحبيته فهذا سوف يزيد من تقدير الطفل لنفسه وثقته ويزيد من قيامهم بذلك السلوك.

- تحدث عن المواقف واكتشف المشاعر. إذا اختلفتما أو تشاجرتما، عندما تكونان جاهزين شاركا ما حصل واشرحا شعوركما وسببه. من المحتمل أن يكون هذا النقاش دليلاً لما يحصل بعد ذلك أو ما سوف يحصل في المرة القادمة عندما يحصل موقف مشابه.
- شجع أطفالك على التفكير بالآخرين. فكر بالناس المعزولين والوحيدين. ناقش أشياء لطيفة يمكن أن تفعلها لإسعاد الآخرين. وهذا يتضمن:
 - تعليق صور في منزلك وعلى النافذة
 - إرسال بطاقات ورسومات ورسائل للناس عبر البريد
 - القيام بأعمال لطيفة للجيران والعائلة مثل وضع حاجيات التسوق عند الباب
 - التواصل معهم عن طريق منصات الإنترنت.

قم بزيارة موقع [فيروس كورونا: رعاية الآخرين بأمان for each other safely](#) للحصول على أفكار لتبقى سالماً أثناء مساعدة الآخرين وتسليّة أطفالك ومعلومات عن الحصول على المساعدة

الاستمرار (بدء المدرسة، تغيير الصف أو المدرسة، ترك التعليم)

سوف تبقى بعض أشكال التقييدات لبعض الوقت لمنع انتشار فيروس كورونا وقد يكون أطفالك قلقين بشأن ما سيحصل لهم بعد ذلك. حاول الاستفادة من الفرص لتسمح لهم بمشاركة مشاعرهم وأسئلتهم وتحدث مع مدرستك في أول فرصة إذا احتجت إلى النصح والمساعدة. فهم يعرفون أطفالك وأفضل من يمكن مساعدتك.

وباعتبار المدارس تدخل مرحلة جديدة فكل الأطفال في ويلز سيحظون بفرصة للاتحاق بالمدرسة والمتابعة مع مدرسهم قبل عطلة الصيف والتحضير للفصل الدراسي في الصيف والخريف. [تم إعلان ذلك من قبل وزير التربية كيرستي ويليامز في 3 حزيران/يونيو announced by the Education Minister, Kirsty Williams on 3 June](#). قد يكون الأطفال قلقين من أن تكون المدرسة مختلفة عندما يعودون إليها أو قلقين من:

- معاودة الانسجام مع مجموعات الأصدقاء
- متأخرين بالعمل المدرسي مقارنة مع الصف الذي هم فيه
- كيف سيغير التباعد الاجتماعي الحياة المدرسية
- البدء بالمدرسة الابتدائية أو الثانوية أو الانتقال إلى صف جديد
- البدء بدراسة أعلى أو ترك الدراسة بشكل كامل للبعض
- تأثر نتائجهم.

سوف تعمل المدارس الثانوية مع المدارس الابتدائية المحلية لتقديم المساعدة للأطفال بسبب الانتقال إلى الثانوية في الخريف. قد تقوم بعض المدارس بنشاطات النقل لتحضير الأطفال على الانتقال إلى المرحلة التالية من المرحلة الدراسية. وهذا يساهم في التعامل مع قلق الأطفال بما يتعلق بهذا النقل. قد تكون بعض المدارس قادرة على تنظيم زيارات للمدرسة في الوقت المناسب متبعة إجراءات التباعد الاجتماعي. إذا كان لديك أي مخاوف تتعلق ببدء المدرسة أو الانتقال اتصل بمدرستك.

إذا كان أطفالك يشعرون بالقلق من هذا الأمر وما يمكن أن يؤثر على نتائجهم ومستقبلهم، أكد لهم أنهم لن يتأثروا سلباً بالوضع الحالي وبأننا نقدر العمل الذي قاموا به ولا يزالون يقومون به. **تحدث مع مدرسة أطفالك أولاً إذا كنت بحاجة إلى النصح والمساعدة.** سوف تحصل على معلومات أكثر عن كيفية منح الدرجات في هذا الصيف على رابط [مؤهلات ويلز Qualifications Wales](#) ويمكن أن تجد نصائح حول المهن لمن هم فوق 16 عاماً على الرابط [وظائف ويلز Careers Wales](#)

الأمان على الإنترنت والولوج إلى الإنترنت

الأمان على الإنترنت

بطبيعة الأحوال سوف يقضي الأطفال وقتاً أطول على الإنترنت. يمكن أن يزود الإنترنت أطفالكم بعالم من المعلومات وفرص التعليم وقد يكون المكان الذي يتواصلون به مع الأصدقاء والعائلة. من المهم أن تتأكد من أنهم آمنين على الإنترنت.

اطلقت حكومة ويلز مؤخراً الموقع [ابق آمناً. وتعلم: دليل الأمان على الإنترنت للوالدين والقائمين على الرعاية Stay Safe. Stay Learning: Online safety guidance for parents and carers](#) والذي يتضمن النصيحة والدليل والدعم بما يتعلق بقضايا الأمان على الإنترنت مثل التمر والألعاب والحصول على معلومات مغلوطة ووسائل التواصل الاجتماعي. كما أنها تحوي مصادر مثل:

- [حقائب نشاط لكم لمساعدتكم واكتشاف طرق الأمان على الإنترنت مع أطفالكم](#)
- نصائح بشأن الدروس بالبيت المباشر - قد تمارس بعض المدارس دروس البيت المباشر وقد تم التفكير بهذا الأمر كثيراً لضمان أمان الطلاب. إذا قررت المدرسة أن تقوم بدروس مباشرة [فهذه بعض الأشياء التي قد تفكر بها here are some things you may wish to think about](#)
- نصائح حول ما تفعله إذا كانت لديك مخاوف وأين يمكن أن تذهب للحصول على المساعدة والدعم.

ولوج الإنترنت

إذا لم يكن لديك جهاز للولوج على الإنترنت لأطفالك من أجل النشاطات التعليمية من المنزل [فهناك مساعدة متوفرة there is help available](#). إذا لم تتواصل مع المدرسة بعد وتواجه صعوبة في الدخول إلى النشاطات على الإنترنت فيمكنك التواصل مع مدرسة الأطفال أو السلطة المحلية للحصول على المساعدة.

إذا كنت تملك جهازاً تستطيع منه الولوج للإنترنت ولكن لا تعرف كيفية استخدامه فيمكنك أن تحصل على المساعدة من خلال موقع [تعلم طريقي Learn My Way](#) وهو موقع يساعد الأفراد على تطوير مهارات رقمية أساسية بخطوات ومواقع مناسبة لهم مجاناً. يتضمن دورات عن أساسيات الإنترنت والاتصال عن طريق الفيديو وإدارة الأمور المالية على الإنترنت والحصول على معلومات صحية.

حافظ على التعليم في ويلز

تحدد مدرسة أطفالك حالياً العمل والنشاطات للأطفال عن بعد. وسوف يبقى الوضع هكذا أثناء عمل المدارس بشكل مختلف بسبب التقييدات المتخذة لمنع انتشار فيروس كورونا. وبينما يستمر هذا فلا يتوقع منك أن تكون بديلاً عن المعلم ولكن هناك طرق تساعدك على دعم تعليمهم. أهم شيء هو العناية بصحة عائلتك ومصحتهم. الصحة الجيدة والرفاه تساعد الأطفال على التعلم.

سوف يستمر معلم أطفالك بتوجيه تعلمهم في هذا الوقت. حاول إن كان بالإمكان اتباع ما تطرحه المدرسة ولكن ما تستطيع أن تفعله سيعتمد على وضع عائلتك. يجب أن تتحدث مع مدرسة أطفالك أولاً إذا كنت بحاجة إلى مساعدة ونصيحة إضافية حول كيفية دعم تعليمهم. تعرف المدرسة أطفالك جيداً وتريد المساعدة فيمكنها مثلاً تقديم النصح حول:

- أفضل طريقة لدعم تعليم أطفالك
- كيفية الحصول على المساعدة لاحتياجاتهم المحددة
- ما تفعله إذا كان لديك أو لأطفالك تساؤلات حول عملهم
- ما تفعله إذا كنت تشعر أنت أو أطفالك بالإرتباك حول العمل المدرسي
- ما تفعله إذا لم تكن تملك جهازاً تلج منه على الإنترنت وتتابع نشاطات التعلم من المنزل (المساعدة متوفرة [help is available](#) لمساعدة العائلات عبر المدرسة أو السلطة المحلية)

يجب أن تكون مدرسة الأطفال دائماً أول نقطة للتواصل ولكن من المهم ان تتذكر أن كل عائلة مختلفة عن غيرها وأن عليك أن تفعل ما يناسبك. إذا كنت تتواصل مع المدرسة أو المعلم فعليك أن تستخدم قنوات التواصل التي أطلقتها المدرسة لهذا الغرض.

[إن موقع قسم الحفاظ على أمانك أثناء استخدامك للإنترنت Keeping safe online section on Hwb](#) يقدم معلومات مفيدة عن العمل والاندماج على الإنترنت ومنها أشياء لتفكر فيها إذا قررت المدرسة أن تقوم بنشر دروس مباشرة حسب مستويات الطلاب.

تساعدك المعلومات التالية على إيجاد طرق تفيد عائلتك على الحفاظ على تعلم الأطفال.

دعم الأطفال لاستخدام اللغة الويلزية

إذا كان أطفالك يذهبون إلى مدرسة ويلز المتوسطة أو يتعلمون لغة ويلز في مدرسة إنكليزية أو ثنائية اللغة فالمساعدة متوفرة على الموقع [لغة ويلز في المنزل. Welsh language at home](#) وللمساعدة بما يتعلق بإملاء وقواعد لغة ويلز راجع الموقع [برنامج لغة ويلز Welsh language software](#) الذي تم توفيره مجاناً بفضل المشاركة بين جامعة بانغور وحكومة ويلز. والموقع مصادر التعلم عن بعد [Distance learning resources](#) لجميع الأعمار متوفر في مكان واحد. تستطيع المدرسة أن تقدم الدعم أيضاً.

الإنكليزية أو الويلزية كلغة إضافية

أهم شيء يمكنك أن تفعله لأطفالك هو الحفاظ على سلامتهم وسعادتهم. مصلحة عائلتك تأتي أولاً دائماً. لا يتوقع منك أن تفتح مدرسة في المنزل أو أن تكون معلم أطفالك ولكن دائماً هناك طرق لدعم تعليمهم.

الطريقة الأولى لدعم التعلم – تحدث إلى مدرستك

يجب أن تتواصل مع مدرسة أطفالك إذا كانت لديك أي استفسارات عن كيفية دعم تعلم أطفالك. سوف يساعدونك ويقدمون لك النصح حول أفضل طريقة للحصول على المساعدة التي تناسبك وتناسب احتياجات أطفالك وكيفية مساعدة أطفالك في تعلم اللغة الإنكليزية والويلزية.

سوف تقدم لك المدرسة أو السلطة المحلية أيضاً النصح إذا كان أطفالك:

- يحصلون على وجبات مدرسية مجانية – هناك دعم متوفر للحصول على [وجبات مدرسية مجانية في هذا الوقت access free school meals at this time](#). يمكنك التحدث مع المدرسة أو يمكنك معرفة الإجراءات على الموقع التالي: [السلطة المحلية هنا local authority here](#)

- يعانون من صعوبات في استخدام الأجهزة الالكترونية للمشاركة في النشاطات على الإنترنت – تواصل مع المدرسة أو مع السلطة المحلية. تم توفير مساعدة إضافية [Additional support has been provided](#) لمساعدة العائلات خلال هذا الوقت العصيب.

طرق أخرى لدعم التعليم – الأشياء التي يمكن أن تجربها

هناك طرق أخرى للتعلم، ليس فقط التعلم الذي يتضمن التكنولوجيا أو الذي يتم تدريسه من قبل المعلم. يستطيع الأطفال أن يتعلموا من خلال اللعب والتحدث والقيام بالنشاطات العملية اليومية مثل الطبخ والبستنة والتنظيف. قد يتعلمون أيضاً من خلال الطرق "الرسمية" مثل إكمال النشاطات إما باليد أو عن طريق الإنترنت.

التعلم عن طريق لغة المنزل والتحدث عن التعلم بلغة المنزل يمكن أن يساعد أطفالكم. يمكنكم أن تجربوا:

- التحدث عما يحصل. شاهد الأمور من وجهة نظر أطفالك فقد يكونوا يعانون أو غير قادرين على تفهم الموقف. الكتب التالية متوفرة لتساعد الأطفال على فهم سبب تغير الأشياء من حولهم.

○ [COVIBOOK - supporting and reassuring children around the world](#)
متوفر

Cymraeg, Español, English, Italiano, Português (Brasil & Portugal)
Français, Polskie, תירבע, Bahasa indonesia, Deutsch, Türkçe,
Русский, ىبرء, ىرصم ىبرء, ρουμανικός, Magyar, Ελληνικά, Dansk,
Српски,
ىسراف, Nederlands, 日本語, 中文, Hrvatski,

○ [My hero is you](#) متوفر بعدة لغات

- تشجيع النقاش واللعب بلغة المنزل ولغة المدرسة.
- الطلب من الأطفال شرح النشاطات التي حددتها المدرسة بلغة المنزل – يمكن أن يساعدهم هذا على فهم النشاط أيضاً. إذا كان الأطفال أصغر من أن يقوموا بذلك أو إذا كنت تعاني من صعوبة في فهم النشاطات فعليك التواصل مع مدرسة الأطفال وسيكونون قادرين على تقديم المساعدة.

دعم إضافي

إذا كنت تعاني وبجاجة إلى مساعدة إضافية لتتأقلم مع الوضع خلال هذا الوقت فيمكن أن تحصلوا على الدعم من:

[Welsh Refugee Council](#)

(توفر المساعدة والنصيحة للاجئين وطالبي اللجوء)

Cardiff – 02920 489 800

Newport – 01633 266 420

Swansea – 07918 403 666

Wrexham – 07977 234 198

[Ethnic Minorities and Youth Support Team Wales](#)

(توفر خدمة دعم شاملة لليافعين والعائلات والأفراد من لاجئين وطالبي اللجوء من الأقلية العرقية.)

[The Traveller Movement](#)

(توفر معلومات ونصائح للعجر وأفراد وجماعات الروما والمسافرين)